

Les Journées du **BIEN VIEILLIR** 02 et 03 juin 2025

Innovation - Prévention - Habitat



JOUR 1 : Lundi 02 Juin
à 15h

Ciné-débat au CGR Cinémas de Colmar

“Vivre, regards croisés sur sa propre vieillesse”
réalisé par Anthony Coppa et Aurélie Aulagnon

Avec la présence de :

Mme Aulagnon, co-réalisatrice,
Dr Diouf - médecin chef pôle gériatrie Diaconat Colmar,
Mme Georgekern - psychologue et
Dr Sautter - médecin prévention de l'AGIRC-ARRCO

200 PLACES DE CINÉMA OFFERTES !

Inscription au 06 28 37 80 09



JOUR 2 : Mardi 03 juin
de 9h à 16h

Salle des Catherinettes

(8 Rue Kléber, 68000 COLMAR)

Entrée libre tout au long de la journée

CONFÉRENCES - STANDS - ANIMATIONS

Programme complet sur www.icope68.fr

Scannez-moi !



Informations au 06 28 37 80 09
ou secretaire@cptscolmaragglo.fr

CINÉ-DÉBAT AU CGR CINEMAS DE COLMAR : LUNDI 02 JUIN

Ouverture des portes à 15h : Diffusion du film "Vivre, regards croisés sur sa propre vieillesse" suivi d'un débat et d'un verre de l'amitié.

Inscription gratuite et obligatoire, en scannant le QR Code, par mail secretaire@cptscolmaragglo.fr ou au 06 28 37 80 09.



CONFÉRENCES : MARDI 03 JUIN

- 09h10 - Mot d'accueil** par Mme Prunier, Adjointe au Maire de Colmar en charge de la solidarité, des personnes âgées, du handicap et de la santé et M. Boulard, Secrétaire Général de la CPTS Colmar Agglo et référent du groupe de travail autour de la personne âgée,
- 09h45 - Nutrition et activité physique : le duo gagnant** - Pôle APSA,
- 11h00 - Bien vieillir avec mon traitement** - Dr Stockel, médecin - SMR MGEN des Trois-Epis,
- 13h00 - Questions de mémoire : prévention et perspectives de traitements** - Dr Anthony, médecin gériatre - Hôpitaux Civils de Colmar,
- 14h30 - Tour d'horizon des solutions et innovations pour l'habitat** - M. Lambert, chef de projets - Innov'Autonomie.

STANDS ET ATELIERS : MARDI 03 JUIN DE 09H À 16H

- **Accompagnements et soins** : structures et dispositifs d'accompagnement, aides aux aidants, établissements spécialisés.
- **Solutions pour un habitat adapté** : innovations technologiques, aménagements favorisant l'autonomie, habitats partagés et sécurisés.
- **Services et prévention santé** : conseils en nutrition, activités physiques, gestion des traitements, suivi médical et bien-être.

LES OPTICIENS MOBILES

Groupes SOS Seniors
Reconnu d'utilité publique

Pôle APSA
Accompagnement Prévention Santé Alsace

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco

DISTRI CLUB MEDICAL

Résidence
Saint Gilles
pour Personnes Âgées
Colmar

LES JARDINS D'ARCADIE
Résidences pour nouveaux seniors

ORACTIV

OVELIA
RÉSIDENCES SENIORS

France Bénévolat
Du cœur à l'action

A
Atout Age Alsace
Ensemble pour Bien Vieillir

Amaelles

L'HABITAT ADAPTÉ

Udaf
Haut-Rhin
UNIS POUR LES FAMILLES

INNOV AUTONOMIE

msa GROUPE Alsace

Bulle 360°
Association

CICAT
68
Centre d'Information et de Conseil en Aide Technique

Alzaco Acoustique Médicale

Hôpitaux Civils de Colmar

SANTÉ CENTRE ALSACE



Fondation Diaconat de Mulhouse

Centre Hospitalier Rouffach

cdrs
Soigner, accompagner, innover

GROUPE ALMCE
UGECAM
Soigner, rééduquer, réinsérer : la santé sans préjugés

mgen
GROUPE vyv