

Comment ça marche ?

1 Je fais un **test simple** en 10 minutes

- > Seul
- > Avec un proche
- > Avec un professionnel de santé

SUR ORDINATEUR

Je vais sur le site :

<https://www.icopemonitor.fr/>

SUR MOBILE / TABLETTE

Je télécharge l'application

ICOPE Monitor



Télécharger dans
l'App Store



DISPONIBLE SUR
Google Play



2 J'en parle à mon **médecin traitant**

Il **évalue ma situation** et peut me proposer des tests plus approfondis.

3 Je reçois des **conseils personnalisés**

En fonction de mes résultats, une prise en charge personnalisée peut m'être proposée pour :

- > Entretenir mon audition
- > Stimuler ma mémoire
- > Equilibrer mon alimentation
- > Améliorer ma vision
- > Maintenir une activité sociale et mon moral
- > Préserver ma mobilité

4 Je fais **mon suivi**

Tous les 6 mois à un an, je refais le test pour vérifier l'évolution de ma situation et préserver ma vitalité.



Je suis accompagné(e)

À tout moment, une équipe médicale assure la surveillance de mes résultats et me contacte directement (ou via mon médecin traitant) si besoin.

N'attendez plus,
l'icopez-vous !

