



## AIDE AUX AIDANTS

« AIDANT, UN PEU DE TEMPS POUR SOI »

Il est difficile d'aider au quotidien une personne dépendante, encore plus quand il s'agit d'un mari, d'une sœur, d'un enfant. Le Conseil Départemental et ses partenaires vous invitent, une fois par mois à vous retrouver entre aidants pour « un temps de liberté de parole, d'écoute, de lâcher prise... et repartir plus fort » à :

**La Résidence du LANDSBERG**

**3 rue Jean Monnet**

**67380 LINGOLSHEIM**

(Terminus tram B direction Lingolsheim)

**Rendez-vous les lundis :**

**10 septembre, 8 octobre, 5 novembre, 3 décembre 2018**

**De 17H à 19H**

**Animation par Laëtitia LOISON, psychologue**

**INSCRIPTION : Sophie KAMMERER, secrétaire autonomie  
au 03 68 33 80 45 ou [sophie.kammerer@bas-rhin.fr](mailto:sophie.kammerer@bas-rhin.fr)**