

# SENIOR, ET ALORS ?



**BIEN CHEZ SOI À TOUT ÂGE**  
**13 avril 2019**

**10h00-17h00 ■ Place Kléber**



## SE LOGER AUJOURD'HUI ET DEMAIN

**Avoir un logement sûr, adapté et accessible avec :**

- Centre de ressources, d'informations et de conseils en aides techniques - CEP-CICAT
- Service Habitat Ville et Eurométropole de Strasbourg
- Résidence Autonomie ABRAPA

## SE DEPLACER

**Rester mobile, en toute sécurité avec :**

- MOBISTRAS ■ Police Nationale ■ Comité 67 Prévention Routière
- ARASC

## SORTIR, SE DIVERTIR, BOUGER

**Continuer à participer à la vie sociale, culturelle et de loisir de la cité avec**

- Médiathèques de Strasbourg ■ Musées Ville de Strasbourg
- Centre socio-culturel du Fossé des treize
- Club de la Fleur de l'âge - Initiatives Montagne Verte
- Office des Sports ■ Lire et faire Lire- Ligue Enseignement et UDAF 67
- Maison des jeux

## ÊTRE CONNECTÉ, S'IMPLIQUER, S'ENTRAIDER

**Vivre avec son temps, vivre en lien**

- ABRAPA - Nouvelles technologies ■ Unis-cité - Ateliers numériques
- France Bénévolat ■ Petits frères des pauvres ■ Association LIANES

Animation musicale par **AEMH & ERIC**



Avec la présence active des **services de la Ville et de l'Eurométropole de Strasbourg** :  
Santé et autonomie, Musées, Médiathèques, Habitat, Vie sportive, Maison des Aînés  
et la participation des services du **Conseil Départemental du Bas-Rhin**

# ÉDITO

## Senior... et alors ?

Si ce titre est à nouveau reconduit en 2019 pour notre traditionnelle manifestation, c'est bien parce le changement de regard qu'il suggère est essentiel. Notre ambition est en effet de permettre à chacun de continuer son histoire, son parcours de vie, dans une liberté de choix de modes, de conditions et d'environnement de vie, afin de conserver santé et autonomie le plus longtemps possible.

« Si jeunesse savait, si vieillesse pouvait, rien ne se perdrait » écrivait Henri Estienne. L'avancée en âge ne doit plus être vue - on l'entend encore trop souvent - comme une difficulté sociale, mais bel et bien pour ce qu'elle est : une richesse. La Charte de Strasbourg, Ville Amie des Aînés, exprime un engagement fort et une politique volontariste en la matière. Cette démarche, qui est basée sur un lien fort avec les acteurs de terrain, a permis de créer une véritable dynamique visant « l'adaptation de notre société au vieillissement », selon le titre de cette loi dont les axes majeurs sont l'anticipation, l'adaptation et l'accompagnement.

Vous pourrez ainsi au sein du village installé place Kléber, auprès des acteurs institutionnels, associatifs et professionnels de terrain, avoir accès à une information de qualité, apprécier une écoute attentive et plus généralement trouver des réponses et solutions adaptées à vos besoins et à vos envies, autour de cette préoccupation majeure qui est d'être « bien chez soi à tout âge ». L'avancée en âge lance de nombreux défis à nos politiques publiques : nous devons ainsi lutter contre l'invisibilité des personnes âgées isolées, contre l'isolement social et les pertes d'autonomie qu'il déclenche, et contre l'exclusion numérique et le non-recours aux soins.

Au-delà du message préventif que porte la ville, en promouvant les comportements favorables à la santé et en travaillant à l'amélioration de la qualité de notre environnement de vie personnel, le rôle social des seniors fait l'objet d'une attention particulière de notre part. Vieillir en restant actif et en demeurant une ressource pour ses proches, sa communauté, son quartier, sa ville, c'est se sentir socialement actif et impliqué. La solidarité, en particulier intergénérationnelle, est essentielle pour bâtir la ville de demain.

Je tiens tout particulièrement à remercier Marie Dominique DREYSSE, adjointe aux solidarités, et Henri DREYFUS, conseiller municipal délégué aux personnes âgées, pour leur implication dans cette manifestation, ainsi que le Dr Alexandre FELTZ, adjoint à la santé. Tous ensemble, restons « connectés » à nos futurs seniors, à nos seniors et aux personnes qui avancent en âge. Je souhaite que notre ville demeure un carrefour de rencontre des générations, des parcours et des cultures. C'est l'action locale et quotidienne qui stimule le mieux-vivre ensemble, condition indispensable de la citoyenneté, du partage et de la fraternité.



Roland Ries Maire de Strasbourg

## S'INFORMER

### Connaître ses droits, les dispositifs d'aide et d'appui avec :

- Conseil Départemental du Bas-Rhin-CD 67
- Mutualité Française Grand Est - MFGE
- Maison des Aînés - Ville de Strasbourg
- Service Santé et Autonomie - Ville de Strasbourg
- Particulier Emploi - CESU

## PRÉSERVER SA SANTÉ

### Prendre soin de sa tête, son corps et son cœur à tout âge avec :

- Fédération Française de Cardiologie - FFC/Association Cardiologie Alsace - ACA
- Alsace Cardio
- Maison du Diabète - MD/Association Française des Diabétiques - AFD 67
- Institut de formation en soins infirmiers - HUS - IFSI
- SAMU - Centre d'Enseignement des Soins d'Urgence CESU 67
- Association de Membres Insuffisants Respiratoires-AMIRA
- MGEN-Centre d'examen/bilans de santé
- Alsace Alzheimer ■ France AVC

**S'alimenter avec plaisir avec :** Cuisine Aptitude ■ Amuse-Bouche ■ Vélo-Smoothie

## PRÉSERVER SON AUTONOMIE

### Comprendre et anticiper ses besoins à tout âge avec :

- Evaluation et Accompagnement à Domicile des Personnes Agées - EVADOPA
- Association ATOUT AGE ALSACE
- Projet « Toit + Moi » (CARSAT AM et ABRAPA) - cohabitation intergénérationnelle
- ENVIE Autonomie
- Centre de Prévention AGIRC ARRCO ■ ABRAPA (actions de prévention)
- Sport Santé sur Ordonnance - SSSO /Activités physiques adaptées - Vie Sportive Ville de Strasbourg
- OSE - Accueil de jour Jacques et Margot Cohn
- Plateforme de Répit Les Madeleines
- Café des Aidants - Ville de Strasbourg/MFGE