

GRATUIT

JOURNÉE SANTÉ DES SENIORS

L'art de bien vieillir en bonne santé

Jeudi 18 septembre 2025
Art Rhena - 68600 Vogelgrun

DÈS 13H30

PROGRAMME

- Pièce de théâtre par Patricia Weller et Denis Germain
- 3 mini conférences
- Stands de prévention et d'informations

PLACES LIMITÉES, VEUILLEZ RÉSERVER

✉ contact@cpts-rhin-brisach.fr
☎ 07.81.64.16.79



A NE PAS MANQUER !

Une occasion de prendre
soin de vous et de vous
informer dans une
ambiance bienveillante et
festive !





L'ÂGE D'OR EN SCÈNE : ATELIERS & THÉÂTRE

PROGRAMME DE LA DEMI-JOURNÉE

**A PARTIR DE
13H30**

*Démarrage de la pièce de
théâtre à 14h00*

PIÈCE DE THÉÂTRE

Réalisée par le duo **Jean Claude et Bernadette** :
ils incarnent un couple de retraités confrontés
aux petits tracassés du quotidien



15H-15H30

3 MINI CONFÉRENCES

- Prévention des chutes
- Alimentation et dénutrition
- Antibiorésistance

**TOUT AU LONG DE
L'APRÈS-MIDI**

STANDS DE PRÉVENTION & CAFÉ GÂTEAUX

- Prévention des maladies cardio-vasculaires
- Prévention cancers
- Santé de la femme
- Insuffisance cardiaque
- Dénutrition
- Prévention des chutes
- Vaccination
- Aide aux aidants
- Activité physique adaptée

